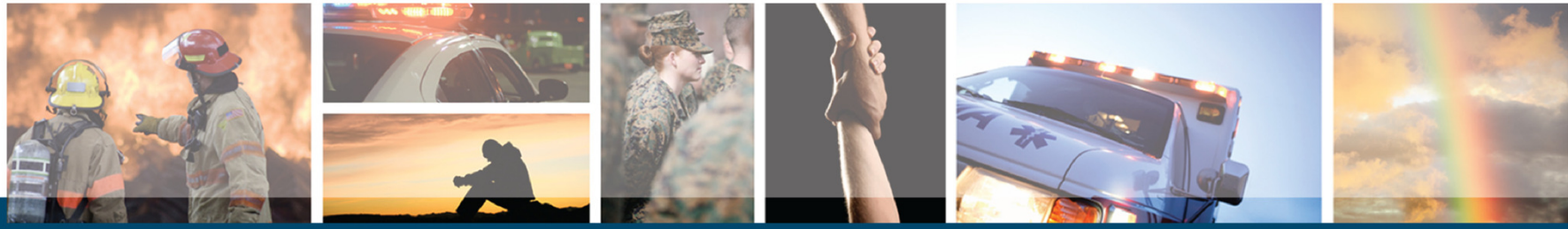
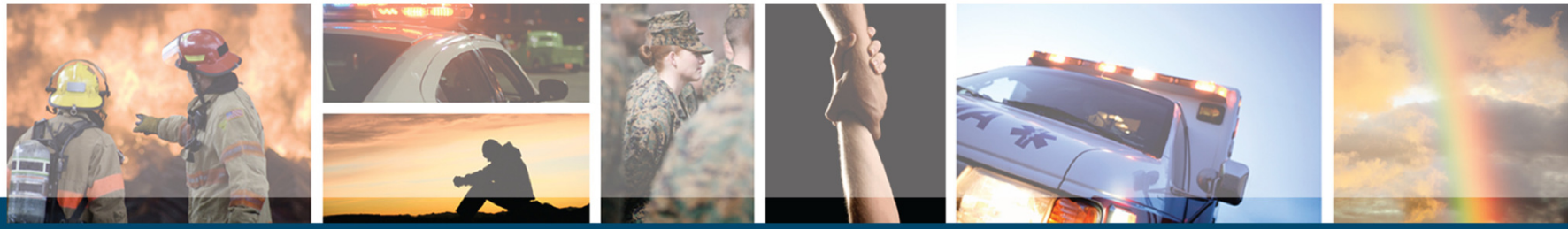


# Maison La Vigile (CRDP)

Jacques Denis Simard et Yves Crépeault
Directeur général et Président La Vigile

Hôtel Québec - 21 mars 2012



# **La Vigile** c'est :

- Organisme reconnu au Québec comme la ressource la plus efficace et la mieux outillée pour venir en aide aux agents de la paix depuis 2003.

- Un service d'écoute 24/h24h et actuellement en partenariat clinique avec une maison d'accueil (Villa Ignatia) pour les agents de la paix qui vivent tous genres de difficultés.

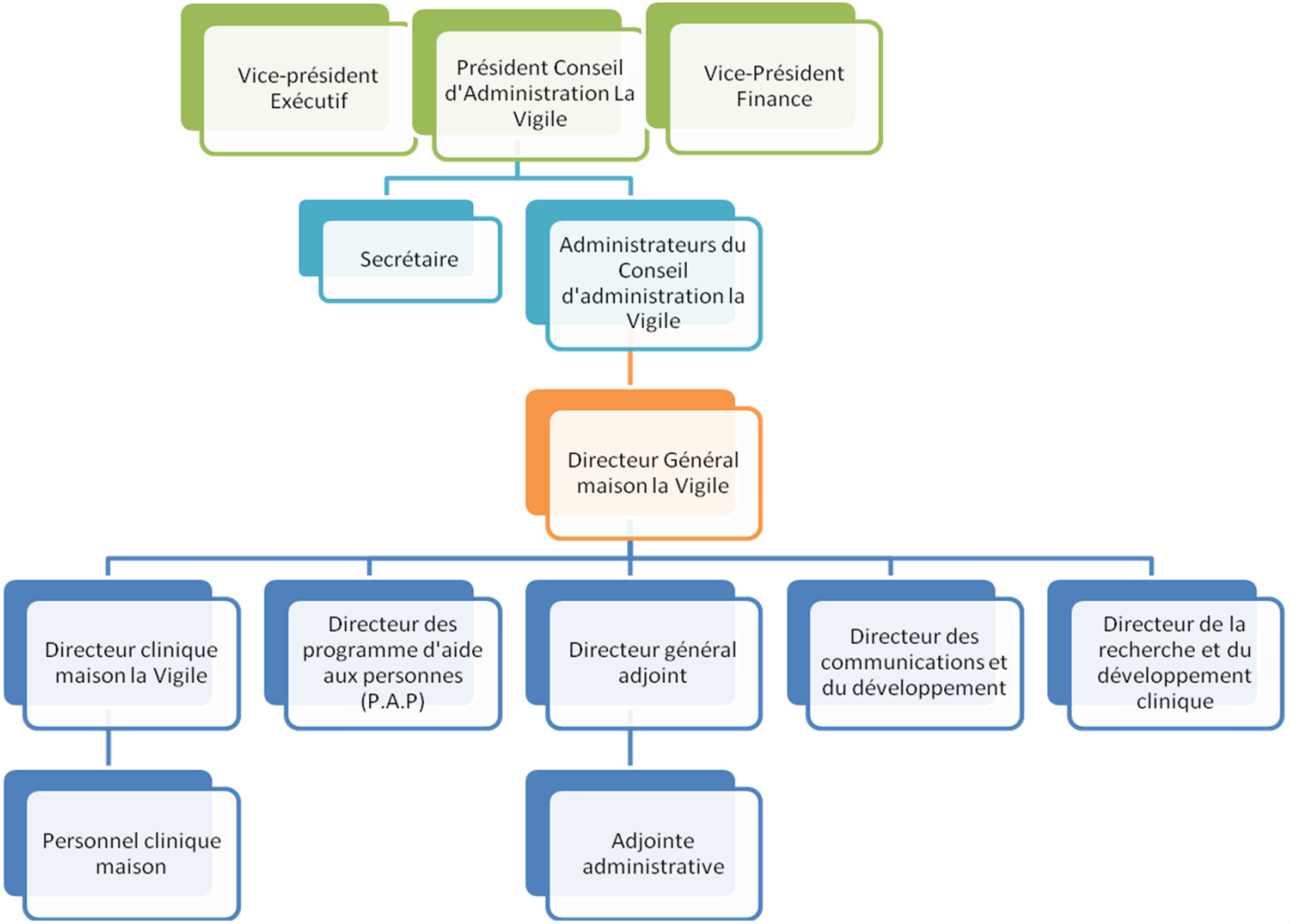
- Plus de 230 policiers de la Sûreté du Québec et 100 policiers d'autres services ont eu recours au service de la Vigile depuis 2003.

- Augmentation des demandes d'aide pour des crises suicidaires, de la dépression, et des événements traumatiques.

# Un nouveau départ dans la continuité pour juin 2012

La vigile

# Nouvel organigramme




La vigile

# Maison La Vigile :

# Notre programmation en juin 2012

La vigile

# Premier volet : Dépendances multiples

**Ateliers basés sur les fondement des 12 étapes des AA**

**+**

**Ateliers spécifiques aux agents de la paix:**

- Communication
- Mieux se nourrir
- Relations affectives
- Vivre son stress
- Violence conjugale + impulsivité et compulsion
- Dépression (burn out)- symptômes et prévention
- La parentalité
- Planification du retour au travail
- Santé mentale

La vigile

# Deuxième volet : Dépression

**(Pour ceux qui n'ont pas de problèmes de dépendances connues)**

**Ateliers spécifiques du programme dépendances**

**+**

**Ateliers :**

- **Détresse suicidaire (comprendre les mécanismes)**
- **Événement traumatique**
- **Trouble obsessionnel compulsif (T.O.C.)**
- **Personnalité limite**
- **Comorbidité**
- **Harcèlement psychologique**

+

**Consultations individuelles avec des professionnels**

La vigile

# Troisième volet : Reconditionnement physique

**(Pour tous les clients de la maison)**

- **Activités sportives (Volley Ball, vélo, jogging, marches, etc.)**

- **Danse aérobique en salle**
- **Programme d'exercices en piscine**
- **Salle d'exercices avec appareil cardio**

- **Sorties extérieures : Randonnée en montagne, raquettes, canoë, observations des oiseaux, rallye boussole, etc.**

La vigile

**Une équipe multidisciplinaire** :

Médecin, psychiatre, psychologues, travailleurs sociaux, criminologue, intervenants psychosociaux, infirmières, nutritionniste, kinésiologiste, agents administratifs, etc.

La vigile

# Notre projet : La Maison La Vigile

La vigile

## Maison La Vigile (Secteur Beauport, à Québec)
## 2A, rue Mgr Marc-Leclerc, Québec.

**Grandeur du bâtiment: 19,91 m x 17,70 m sur 3 étages**

**Terrain: Superficie: 4,710 mètres carrés.**

Salle de thérapie 1

## Salle de thérapie 2

**Bureau d’intervenant**

**Bureau médical**

**Salle à manger**

## Salle de repos

## Salle de conditionnement physique

**Chambre simple**

**Chambre double ( une chambre sur 2° et 3° étage)**

**Partie Ouest du terrain**