



COMITÉ SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE (SANTÉ PSYCHOLOGIQUE)

L'APPQ est fière d'avoir eu l'initiative de participer au projet Phénix dont vous avez entendu parler par l'intermédiaire de mes écrits et de vos directeurs et délégués syndicaux. Ce processus, supervisé par le Dr Alain Brunet, est innovateur et peut aider à guérir une blessure de stress opérationnel (BSO) en seulement six rencontres avec un psychologue.

L'APPQ et la Sûreté du Québec ont aussi accepté de participer à un autre projet avec M. Steve Geoffrion, chercheur et codirecteur du Centre d'étude sur le trauma de l'Université de Montréal, qui met sur pied une trousse de premiers soins en santé psychologique pour les BSO. Ce projet est en cours, tout comme celui des sentinelles qui va bon train. Quarante-neuf sentinelles ont déjà été formées en province. D'autres formations sont prévues en février et mars 2020.

Je participe au Comité sur la prévention du suicide qui siège au Grand quartier général de Montréal depuis 2017. En plus, nous siégeons cette année, avec la Sûreté du Québec, à une table provinciale avec le ministère de la Sécurité publique. Toutes les grandes organisations policières sont présentes, ainsi que des chercheurs et des psychologues, pour discuter des meilleures pratiques en santé psychologique. Ce comité fera des recommandations pour le *Livre vert* du gouvernement. Nous souhaitons un investissement de celui-ci pour soutenir la police au Québec vers une santé psychologique plus saine et des supports adaptés pour tous les policiers et policières qui en ont grandement besoin. Nous avons une réalité bien différente du SPVM avec nos régions, mais la Fédération des policiers et policières municipaux du Québec a aussi des policiers un peu partout sur le territoire et nous avons la même préoccupation : nonobstant la couleur de chemise, un policier doit avoir accès aux mêmes services adaptés, comme la maison *La Vigile*, et des psychologues qui



Bulletin info-contact APPQ

Association des policières et policiers provinciaux du Québec

connaissent notre milieu comme ceux qui assistent les policiers de la Fraternité des policiers et policières de Montréal, le SPVM.

Alphée Simard
Vice-président en Santé et sécurité au travail
et aux ressources matérielles