



## Bulletin info-contact APPQ

Association des policières et policiers provinciaux du Québec

### PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Il y a un an déjà que le nouveau contrat a été signé avec la firme qui s'occupe de la gestion du programme d'aide. Il s'agit de la firme Homewood Santé. Vous avez toujours l'avantage de bénéficier de huit heures de consultation gratuite par année pour vous et huit heures pour les membres de votre famille. N'oubliez pas qu'un psychologue ou un thérapeute, ça se magasine. Si vous ne connectez pas avec la personne qu'on vous a recommandée, n'abandonnez pas. Vous pouvez rappeler au programme d'aide et on vous proposera un autre intervenant. Le numéro pour joindre le programme d'aide est le 1 800 931-5151.

Vous pouvez également faire appel à la maison La Vigile qui offre des services externes en consultation. Le numéro pour joindre un intervenant est le 1 888 315-0007.

De plus, l'Association vous offre un nouvel outil. Si le geste d'aller consulter vous intimide, ou si vous n'êtes pas encore certain que vous devez consulter, nous vous conseillons de vous rendre sur le site Web suivant : [appq.epsylio.com](http://appq.epsylio.com). Vous y trouverez les informations qui pourront vous guider.

Alphée Simard  
Vice-président en Santé et sécurité au travail  
et aux ressources matérielles