

2^e bulletin d'information – Coronavirus 2019

*Envoyé par SQ à #tous
2020-02-06*

Au cours des derniers jours, un premier cas de Coronavirus 2019 (COVID-19) a été confirmé au Québec par le Laboratoire national de microbiologie (LNM) du Canada. En date du 2^{er} mars 2020, 27 cas du COVID-19 ont été confirmés au Canada.

Malgré cette augmentation du nombre de cas, l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) maintient le niveau de risque à faible pour le Canada et pour les voyageurs canadiens en général, mais il varie selon la destination.

Mise à jour - Informations générales sur le COVID-19

Les personnes infectées par le COVID-19 peuvent n'avoir que peu ou pas de symptômes. Les symptômes du COVID-19 demeurent les mêmes : fièvre, toux, difficultés respiratoires. Les symptômes peuvent prendre jusqu'à 14 jours à apparaître après l'exposition au COVID-19.

Ce nouveau coronavirus se transmet de personne à personne. Il se propage le plus souvent :

- par les gouttelettes respiratoires générées lorsqu'une personne tousse ou éternue;
- par contact personnel étroit prolongé, comme un contact direct ou une poignée de main avec une personne infectée;
- par contact avec des surfaces infectées, suivi du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

Il n'existe toujours pas de traitement spécifique ni de vaccin pour le COVID-19.

Nous vous invitons à consulter la page internet du [Gouvernement du Québec](#) pour plus d'informations à ce sujet.

Mesures préventives de base

Nous vous invitons à adopter les précautions de base suivantes en tout temps :

1. Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède savonneuse pendant au moins 20 secondes.
 - Se laver les mains avant de préparer, de manipuler, de servir ou de manger des aliments.
 - Se laver les mains chaque fois que l'on change de gants ou qu'on les enlève.
2. Évitez de vous toucher le visage, la bouche, le nez et les yeux lorsque vos mains ne sont pas lavées ou lors du port de gants.
3. Adoptez les règles d'hygiène suivantes lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes;
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Veuillez prendre connaissance de la procédure ci-jointe, vous indiquant les mesures préventives à suivre en tout temps lors d'une intervention auprès d'un citoyen et lorsque vous possédez des symptômes du COVID-19.

Selon l'évolution de la situation, d'autres bulletins d'information vous seront transmis.

*Division de la santé et de la prévention au travail
Direction des ressources humaines*

MESURES PRÉVENTIVES À ADOPTER LORS D'INTERVENTION AUPRÈS D'UN CITOYEN CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

PROCÉDURE À SUIVRE :

1. Lavez-vous les mains à l'eau tiède savonneuse pendant au moins 20 secondes ou utiliser un produit désinfectant
2. Mettez en tout temps des gants de nitrile. Utilisez vos gants de fouille si la situation le nécessite
3. Dans la mesure du possible, tenez-vous à une distance de plus de 2 mètres du citoyen
4. S'il tousse ou éternue, demandez au citoyen de porter un masque chirurgical et de se laver les mains aussitôt que possible
5. Évitez de vous toucher le visage, la bouche, le nez et les yeux lors du port des gants
6. Une fois l'intervention terminée et que le citoyen toussait ou éternuait, désinfectez et nettoyez vos équipements :
 - Référez-vous à la fiche de prévention : [Vêtements contaminés \(liquides biologiques\)](#)
 - Si vous utilisez vos gants de fouille, avant de les retirer, décontaminez les gants en vous référant à la fiche de prévention [Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques](#)
7. Enlevez vos gants de nitrile par l'extérieur de manière à ne pas toucher directement la peau. Jetez-les dans une poubelle fermée
8. Lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou avec de l'eau et du savon
9. Soyez à l'écoute des changements par rapport à votre condition de santé
 - a. Si vous commencez à avoir des symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires), isolez-vous des autres le plus rapidement possible
 - b. Appelez à la ligne d'information 1-877-644-4545 afin qu'une infirmière évalue votre état de santé et vous fasse des recommandations selon votre situation