

PROCÉDURE – COVID-19

OBJECTIF

Cette présente procédure a été établie afin d'informer les policiers sur les méthodes de travail préventives à adopter dans le but de protéger sa santé et sa sécurité dans le cadre de leur fonction régulière advenant le déclenchement de l'opération reliée à la COVID-19.

Les équipements de protection individuelle (EPI) sélectionnés doivent être portés en présence d'un citoyen suspecté d'être atteint de la COVID-19.

Les informations recueillies indiquent que la COVID-19 se propage le plus souvent :

- par les gouttelettes respiratoires générées lorsque vous toussiez ou éternuez
- par contact personnel étroit prolongé, comme un contact direct ou une poignée de main avec une personne infectée
- par contact avec des surfaces infectées, suivi du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains

En général, selon les informations connues à ce jour, les coronavirus peuvent survivre quelques heures sur les objets.

Veillez consulter la page Internet du [Gouvernement du Québec](https://www.gouvernement.qc.ca/) pour plus d'information à ce sujet.

MESURES PRÉVENTIVES DE BASE

Voici les précautions de base que doivent prendre tous les policiers en tout temps:

1. Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède savonneuse pendant au moins 20 secondes.
 - Se laver les mains chaque fois que l'on change de gants ou qu'on les enlève
 - Se laver les mains avant de préparer, de manipuler, de servir ou de manger des aliments

Voici la bonne technique de nettoyage des mains :



2. Évitez de se toucher le visage, la bouche, le nez et les yeux lorsque les mains ne sont pas lavées ou lors du port de gants.
3. Adoptez les règles d'hygiène suivantes lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite

AFFICHE ET CAPSULE VIDÉO

AFFICHE - AJUSTEMENT ET RETRAIT DU MASQUE CHIRURGICAL

CAPSULE VIDÉO - RETRAIT DES GANTS DE NITRILE

Voici les EPI que la Sûreté du Québec met à votre disposition en tant que policier :

- Masque chirurgical
- Gants de nitrile
- Lunette de protection

Avant votre quart de travail, veuillez prendre connaissance de l’affiche et de la capsule vidéo afin d’utiliser adéquatement les équipements :

- [Ajustement et retrait du masque chirurgical](#)
- [Retrait des gants de nitrile](#)

Procédure à suivre en présence d’un citoyen suspecté d’avoir la COVID – 19

Avant l’exposition

1. Assurez-vous d’avoir une barbe fraîchement rasée pour le port du masque (moins de 24 h)
2. Lavez-vous les mains à l’eau tiède savonneuse pendant au moins 20 secondes
3. Inspectez vos équipements de protection individuelle (EPI) pour détecter toutes anomalies
4. Mettez vos gants de nitrile
5. Suivez la procédure de l’[affiche](#) sur l’ajustement et le retrait du masque chirurgical afin de mettre votre masque



6. Mettez vos lunettes de protection

Pendant l’exposition

7. Dans la mesure du possible, tenez-vous à une distance de plus de 2 mètres du citoyen
8. Demandez au citoyen suspecté de porter un masque chirurgical et de se laver les mains aussitôt que possible
9. Portez en tout temps vos EPI
10. Évitez de vous toucher le visage, la bouche, le nez et les yeux lors du port des EPI

Après l’exposition

11. Enlevez vos lunettes de protection et les décontaminer avec de l’eau et du savon ou une lingette désinfectante
12. Retirez votre masque par les courroies situées à l’**arrière de vos oreilles** en prenant soin de ne pas toucher le devant de votre masque. Jetez ce dernier dans un sac de plastique
13. Désinfectez et nettoyez vos équipements en suivant les procédures suivantes :
 - [Vêtements contaminés \(liquides biologiques\)](#)
 - [Décontamination des surfaces et objets souillés de sang ou liquides biologiques](#)
14. Suivez la procédure de la [capsule vidéo](#) sur le retrait des gants de nitrile et jetez ces derniers dans un sac de plastique
15. Lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou avec de l’eau et du savon