



PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (NOUVELLE FIRME)

Vous avez toujours l'avantage de bénéficier de huit heures de consultation gratuite par année pour vous et huit heures pour les membres de votre famille. N'oubliez pas qu'un psychologue ou un thérapeute ça se magasine. Si vous ne connectez pas avec la personne qu'on vous a recommandée, n'abandonnez pas. Vous pouvez rappeler au programme d'aide et on vous réfèrera à un autre intervenant.

Le numéro pour joindre le programme d'aide est le **1 800 931-5151**. Il est à noter que la SQ a changé de fournisseur et un courriel a été envoyé à cet effet le 17 septembre 2019. Il s'agit de la firme Morneau Shepell.

Vous pouvez également faire appel à la maison *La Vigile* qui offre des services externes en consultation. Le numéro pour joindre un intervenant est le **1 888 315-0007**.

De plus, l'APPQ vous offre un autre [outil](#). Si le geste d'aller consulter vous intimide ou si vous n'êtes pas encore certain que vous devez consulter, nous vous conseillons de vous rendre sur le site Web suivant : appq.epsylio.com. Vous y trouverez les informations qui pourront vous guider.

Alphée Simard

Vice-président en Santé et sécurité au travail
et aux ressources matérielles