



Bulletin info-contact APPQ

Association des policières et policiers provinciaux du Québec

PROJET PHÉNIX (Projet de recherche – traitement pour les désordres de stress post-traumatique)

Le Projet Phénix mené par le département de psychiatrie de l'Université McGill et celui de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas est toujours en cours. J'encourage les personnes vivant des problématiques en lien avec le stress post-traumatique à y participer. Rappelons-nous que le SPVM, le SPVQ et les agents correctionnels y participent également. C'est une question de mieux-être pour l'ensemble de la communauté policière. Le projet est en phase 2 et les résultats sont très concluants. Ils ont formé 200 psychologues avec cette méthode pour les attentats qui ont eu lieu en Europe, ce qui agrandit la base des résultats qui parle de 2/3 des personnes dont la thérapie a fonctionné après seulement six séances.

Pour toute information additionnelle, veuillez consulter le lien suivant : [Projet Phénix](#).

Vous pouvez également communiquer avec le soussigné ou avec M^{me} Catherine Sirois, conseillère en santé et sécurité au travail à l'APPQ.

Il est à noter que d'autres projets d'étude sur le même sujet voient le jour et nous y participons également, alors consultez l'APPQ pour toute difficulté reliée au choc post-traumatique et nous allons vous référer.

M. Alphée Simard : 450 922-5414 (poste 12) / courriel : simard@appq-sq.qc

M^{me} Catherine Sirois : 450 922-5414 (poste 23) / courriel : sirois@appq-sq.qc.ca

Alphée Simard

Vice-président en Santé et sécurité au travail
et aux ressources matérielles