



## Bulletin info-contact APPQ

Association des policières et policiers provinciaux du Québec

### PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET AUTRES RESSOURCES

#### ➤ Programme d'aide aux employés

Vous avez toujours l'avantage de bénéficier de huit heures de consultation gratuite par année pour vous et huit heures pour les membres de votre famille. N'oubliez pas qu'un psychologue ou un thérapeute ça se magasine. Si vous ne connectez pas avec la personne qu'on vous a recommandée, n'abandonnez pas, vous pouvez rappeler au programme d'aide et on vous réfèrera à un autre intervenant. Le numéro pour joindre le programme d'aide est le 1 800 931-5151.

Vous pouvez également faire appel à la maison La Vigile qui offre des services externes en consultation. Le numéro pour joindre un intervenant est le 1 888 315-0007.

#### ➤ Nouvel outil - Consultation virtuelle

De plus, l'APPQ vous offre un nouvel [outil](#). Si le geste d'aller consulter vous intimide ou si vous n'êtes pas encore certain que vous devez consulter, nous vous conseillons de vous rendre sur le site Web suivant : [appq.epsylio.com](http://appq.epsylio.com). Vous y trouverez les informations qui pourront vous guider.

#### ➤ Projet pilote avec la firme Ellipse Synergie (epsylio)

Un projet pilote est en cours actuellement avec la firme Ellipse Synergie (epsylio), en collaboration avec notre directeur du district du Saguenay/Lac-Saint-Jean, M. Stéphan Holmes. Des patrouilleurs de ce district seront rencontrés sur le terrain. On vérifiera leurs besoins et on discutera avec eux des mesures qu'il faudrait prendre pour améliorer le service.

#### ➤ L'illusion RoboCop

Nous vous invitons à prendre connaissance de l'article de M<sup>me</sup> Alexandra Verreault, doctorante en psychologie, intitulée « [L'illusion RoboCop](#) », provenant de la firme Ellipse Synergie.

Alphée Simard  
Vice-président en Santé et sécurité au travail  
et aux ressources matérielles