



GESTION DE LA FATIGUE

ÉTUDE SCIENTIFIQUE DE LA DOCTEURE DIANE BOIVIN

L'Association des policières et policiers provinciaux du Québec et la Sûreté du Québec, en collaboration avec la docteure et chercheuse Diane Boivin, de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas, ont mis sur pied une vaste étude sur la gestion de la fatigue. Cette étude se concentre particulièrement sur la fatigue occasionnée par les différents horaires de travail des patrouilleurs. Un échantillonnage important proviendra du milieu municipal et de la Sûreté.

Nous encourageons fortement les patrouilleurs, qui seraient intéressés, à participer à cette étude, bien qu'elle demande une forte implication pour ceux qui y participent, puisqu'elle servira notamment à gérer plus facilement la fatigue reliée au travail de soir et de nuit de nos membres et à identifier les types d'horaires de travail qui pourraient avoir un impact plus positif sur la santé de nos membres.

Voici la liste des postes ciblés pour cette étude, ainsi qu'un [message](#) envoyé aux membres expliquant le but et la façon d'y participer :

- Poste de la MRC des Maskoutains
- Poste de la MRC de Pierre-De Saurel
- Poste de la MRC du Haut-Richelieu
- Poste de la MRC de La Haute-Yamaska
- Poste de la MRC du Granit
- Poste autoroutier Montérégie Est
- Poste autoroutier de la Capitale-Nationale
- Poste de la MRC d'Antoine-Labelle
- Poste de la ville de Shawinigan

Pierre Veilleux, président