



RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE DE L'APPQ NOUVEAUTÉS ET PRIMES AU 1^{ER} JUILLET 2023



AUGMENTATION DES TAUX DE COTISATION AU 1^{ER} JUILLET 2023

Assurance vie de base :	
- Protection individuelle ¹ :	Maintenu à 19,34 \$
- Protection familiale :	Maintenu à 20,63 \$
Assurance vie facultative :	Aucune augmentation
Assurance maladies redoutées :	Aucune augmentation
Soins hospitaliers et médicaux :	+ 3,0 % ²
Soins dentaires :	+ 5,0 %

¹ Maintien du volume à 127 000 \$

² L'ajustement global est de 3,0 %. Cet ajustement est réparti de la façon suivante entre les options et le type de couverture :

Couverture	Option II	Option III	Option IV
Individuelle, couple ou monoparentale	+ 3 %	Aucune augmentation	
Familiale	+ 5,5 %		

Pour les soins hospitaliers et médicaux, les membres bénéficiant des options III et IV verront leurs cotisations maintenues au 1^{er} juillet prochain!

Pour tous les détails, veuillez consulter la *Grille des coûts* à la section « documents envoyés à tous les membres du régime » sur le portail (<https://portail.appq-sq.com>).

CHANGEMENTS EN VIGUEUR AU 1^{ER} JUILLET 2023

Augmentation des maximums de remboursement pour les thérapies (La Vigile), jusqu'à concurrence de 186 \$ (comparativement à 174 \$) par jour :

Traitement de la détresse psychologique, de l'épuisement professionnel, des crises suicidaires, du jeu compulsif, de la toxicomanie et autres thérapies disponibles.

Vous avez accès en tout temps au service d'aide confidentiel offert par des spécialistes de la santé et de la criminologie.

**De 8 h à 17 h : 581 742-7001 <https://lavigile.qc.ca>
Soir et nuit : 1 888 315-0007**

Autre changement :

- Pour les appareils à usage thérapeutique, les frais remboursés pourraient être limités à ceux d'une location si inférieurs à ceux d'un achat.

RAPPEL! UNE ASSURANCE VOYAGE INDIVIDUELLE AVEC RABAIS POUR LES MEMBRES DE L'APPQ

Vous et votre famille (s'il y a lieu) bénéficiez d'une assurance voyage individuelle disponible auprès de la compagnie Zurich (<https://travel.zurich.ca>). Comme membre de l'APPQ, vous bénéficiez d'un rabais intéressant grâce à notre code promotionnel exclusif : **QPA514**. Donc, avant d'acheter votre assurance pour votre prochain séjour à l'étranger, n'hésitez pas à comparer les coûts avec ceux proposés par Zurich. N'oubliez surtout pas d'indiquer notre code promotionnel sous le volet « Entrer le code de groupe ».



Faites parvenir vos réclamations à :
Santé : reclamationmaladie@appq-sq.com Dentaire : reclamationdentaire@appq-sq.com
Pour toute question reliée à votre régime d'assurance collective, communiquez avec l'APPQ au **450 922-5414, poste 1**, ou à assurances@appq-sq.com